

# rakkaus on...

## -tilaisuuksissa

### Sinulla on mahdollisuus

monella eri tavalla luoda rakkaussuhde itseesi ja elämään.

Tilaisuudet tarjoavat erilaisten harjoitusten, keskustelun, meditoinnin, mielikuvaharjoittelun, rentoutumisen kautta kokemuksia rakkaudesta omaa itseäsi – parasta kaveriasi kohtaan.

#### Tervetuloa mukaan!

Rakkaudella,

*Miia Rautiainen*

#### TILAIUUS JÄRJESTETÄÄN

##### Helsingissä

*Minä Olen Keskus, Hämeentie 68*  
keskiviikkoisin klo 18–20

- 18.1.2012, Jukka Hirvonsalo:  
*Sydämen Kristusvoimat*
- 1.2.2012, Miia Rautiainen:  
*Arkityypit ja oman matkan oivallukset*
- 15.2.2012, Jukka Hirvonsalo:  
*Sydämen Kristusvoimat*
- 29.2.2012, Markus Silvola:  
*Hyväksymistaidot yhteyden avaimina*
- 14.3.2012, Jukka Hirvonsalo:  
*Sydämen Kristusvoimat*
- 28.3.2012, Markus Silvola: *Kukoistavan vuorovaikutuksen sisäinen tanssi*
- 11.4.2012, Jukka Hirvonsalo:  
*Sydämen Kristusvoimat*
- 25.4.2012, Miia Rautiainen:  
*Mindfulness ja heartfulness*

- 9.5.2012, Jukka Hirvonsalo:  
*Sydämen Kristusvoimat*
- 23.5.2012, Miia Rautiainen:  
*Mielikuvista elinvoimaa*
- 6.6.2012, Jukka Hirvonsalo:  
*Sydämen Kristusvoimat*

**TILAIUUDEN KESTO** 2 tuntia

**LIPUT** 25 €, opiskelijat ja eläkeläiset 20 € (sis. ALV 23 %)

#### LISÄTIEDOT

**Miia Rautiainen**  
041 530 6826  
[miia.rautiainen@commonlove.fi](mailto:miia.rautiainen@commonlove.fi)

**Simo Kortesaari**  
040 182 1100  
[simo.kortesaari@commonlove.fi](mailto:simo.kortesaari@commonlove.fi)